



国営明石海峡公園神戸地区あいな里山公園は平成 28 年 5 月 28 日に開園した新しい公園です。「里地里山文化公園」をコンセプトに、藍那地域の里地里山景観を保全再生し、都市近郊で誰もが気軽に里山を体験できる公園になっています。

2週連続で、伝統食を学ぼうシリーズ開催! 味噌づくり&塩糍づくり

あいな里山公園の体験プログラムの中でも人気の高い料理プログラム。1月28日と2月5日の2週に渡って日本の伝統食「味噌」づくりを行います。

1月28日は味噌を作るための米糍の仕込みをしてから、近年話題になっている塩糍を作ります。作った塩糍はお持ち帰りいただけます。塩糍を使うと肉や魚を柔らかくし食材の甘味・旨味が増しますので、ぜひ料理にご活用ください。2月5日は前週に仕込んだ米糍と大豆を使って実際に味噌を仕込みます。仕込んだ味噌はお持ち帰りいただけます。

2月5日の味噌づくりはすでにキャンセル待ちとなっていますが、1月28日の塩糍づくりはまだ若干空きがあります。味噌づくりの主な工程を一通り体験できますので、マスコミ・メディア関係の皆様取材依頼もお待ちしております。

- 米糍の仕込みと塩糍づくり 1月28日(土) 10:30~12:30 ※塩糍をプレゼント
- 味噌づくり 2月5日(日) 10:30~12:30 ※味噌をプレゼント



国営明石海峡公園神戸地区 あいな里山公園

担当：津田・久田

TEL：078-591-8000 FAX：078-591-8001

E-mail：aina@kobe-park.or.jp URL：http://kobe-kaikyopark.jp/