

あいな 里山公園情報

～国営明石海峡公園神戸地区だより～

みんなで田植え！

- topics -

ノルディックウォークイベント

たけのこイベント

特集 いっせいに田植え！

あいな里山ビオパーク、NPO 法人あいな育みの会、
藍那里づくり協議会（北区親子コメづくり道場）、
兵庫 NIE ネット、神戸芸術工科大学、
甲南大学あいな里山レンジャー・アソシエーション

第 45 号
2009年6月発行

家族で藍那を遊ぼう！ ノルディックウォーク

Events 平成 21 年 5 月 31 日 (日)
兵庫 NIE ネット

あいな里山公園で、はじめての試みとなった「ノルディックウォーク」のイベント。

ノルディックウォークとは、2本のストックを突きながら歩く北欧生まれの新しいウォーキングです。もともとはクロスカントリーの選手が夏の強化トレーニングとして取り入れていましたが、手軽さと運動効率の高さから一般にも普及してきました。ストックを使って歩くことで、バランスがとりやすく、足腰への負担が減り、長時間歩くこと



ができます。ダイエットやメタボ対策としての効果、また森林療法にも取り入れられているそうです。

この日は 60 名の親子が参加し、講師の N-Walker 倶楽部の藤川代表指導のもと、園内を歩きました。最初はストックの扱いに戸惑い、どこかぎこちない！？ウォーキングでしたが、徐々に体の一部としてストックを扱えるようになり、大人の参加者はダイエット、メタボ対策に効果あり！と聞き、真剣に歩いていました。子どもたちは、ウォーキングよりも、生きもの探しに興味があったようです…。



たけのこ探すホリデー & たけのこ料理 たけのこイベント

Events 平成 21 年 6 月 7 日 (日)
あいな茅葺くらぶ

初夏を感じさせるたけのこ。この日のイベントでは、竹林整備の体験、たけのこの収穫、切り出した竹を使っての食器づくり、そしてその食器でたけのこ料理を味わう！という竹づくしの体験イベントとなりました。収穫したたけのこは 5 月下旬から顔を出す淡竹（ハチク）。孟宗竹（モウソウチク）に比べ細身で癖もなく美味だそうです。昼食は、天ぷらやおこわのたけのこ料理を味わい、初夏の味覚を堪能しました。



特集 いっせいに田植え Special

5月31日(日)あいな里山公園の棚田ゾーンでは、大勢の人手で、いっせいに田植えが行われました。

100人もの親子が一行に並んで植える姿は壮観(表紙写真)。藍那里づくり協議会がお世話する「北区親子コメづくり道場」の活動も恒例となりました。

今回の主な品種は「キヌヒカリ」。その中で神戸芸術工科大学は古代米に挑戦!「雄町(おまち)」という



あいな里山バイオパーク

品種で、背丈は1.5m以上にもなり、長い稲藁の活用も考えているそうです。

「田植え枠」という伝統的な定規を使ったのは、あいな育みの会。苗の間隔は八寸五分、たてよこきれいに揃いました。

あいな里山バイオパークは「冬期湛水」を行った田んぼに植えつけました。冬場の土壌の発酵を進め多様な生物の棲み家となる方法です。

各団体が工夫を凝らして取り組んだ今回の田植え。秋に黄金色の海原が広がるのが楽しみです。



兵庫NIE ネット



神戸芸術工科大学



NPO 法人あいな育みの会



甲南大学あいな里山レンジャー・アソシエーション

イベント情報

Events Information

やまももまつり in 茅葺きライブ part2

～ やまももに逢えるかな? 里山での楽しい体験もあるよ ～

日 時: 平成21年7月5日(日) 10:00～15:00

場 所: 国営明石海峡公園 神戸地区

定 員: 60名

内 容: やまもも観察、一日喫茶、茅葺きライブ(やまももシャーベット付)

参加費: 大人2000円、小学生1000円(保険、体験、ライブ込み)

問合せ: あいな育みの会事務局: 中西 TEL&FAX(078)591-2644

国営明石海峡公園神戸地区基本計画改定案について パブリックコメント募集中!

募集期間: 平成21年6月12日(金)～平成21年7月3日(金)

応募用紙は、国営明石海峡公園事務所、神戸地区現地事務所、で配布しています。

また、ホームページから電子メールによる受付、FAX申込み用紙がダウンロードできますので、そちらもご利用ください。みなさまのご意見お待ちしております。

あいな里山 知識!?

植物編
vol.4

ヤマモモ *Myrica rubra*

ヤマモモ科

■常緑高木

■分布: 関東以南の低地や山地(暖地に生育)

藍那の歴史と深いつながりがある植物、それが山桃です。冬季乾燥型気候のこの地には、古くから白桃(しらもも)、瑞光(ずいこう)といったさまざまな品種が育てられてきました。昔天領だったころ、この山桃を大切にかごに盛り、天皇に献上してきたのです。

山桃は雌雄異株、風媒花です。根に窒素を集める菌類が共生しているため、痩せ地でも育ちます。そしてルビー色の鈴玉のような実。表面のぶつぷつは、核についている無数の汁けの多い突起の先が見えているものです。そのままいただくのはもちろん、ジャム、果実酒などさまざまに楽しむことができます。



献上籠と取り籠



あいな 里山公園情報

毎月月末の発行です

製作・発行

国営明石海峡公園事務所

神戸地区現地事務所

〒651-1104

神戸市北区山田町藍那字伝庫37

※藍那山荘よりクラブハウスへ移転しました。

TEL(078)593-3943

FAX(078)593-3944

電子メール aina@joy.ocn.ne.jp

ホームページ

<http://www.kkr.mlit.go.jp/akashi/>

↑こちらからダウンロードできます

あいな里山公園は、現在開園していません。許可を受けた市民団体の活動やイベント以外での一般の公園内の立ち入りはできませんのでご注意ください。



国営明石海峡公園

国土交通省 Akashi Kaikyo National Government Park

この情報誌は、環境に配慮したFSC森林認証紙を使用しています。