

12 月 22~24 日 冬至のゆず湯&足湯

12 月 22 日は冬至です。あいな里山公園では 12 月 22 日（金）～24 日（日）まで、五右衛門風呂でゆず湯を行います。また、足湯も行います。ユズには抗菌・消炎・血行促進作用があると言われています。冷え・ひび割れ・あかぎれ・風邪などの予防が期待できます。ユズの香りで心と身体をほぐしましょう。



五右衛門風呂（農家の庭内） ゆず

国営明石海峡公園神戸地区 あいな里山公園

担当：津田・久田

TEL：078-591-8000 FAX：078-591-8001

E-mail：aina@kobe-park.or.jp

URL：<http://kobe-kaikyopark.jp/>