

12月22~23日 冬至のゆず湯&足湯

12月22日は冬至です。あいな里山公園では12月22日（土）、23日（日）の2日間、五右衛門風呂でゆず湯を行います。また、ご自身でゆず湯を汲んで、足湯を楽しんでいただけます。

ユズには抗菌・消炎・血行促進作用があるとされています。冷え・ひび割れ・あかぎれ・風邪などの予防が期待できます。ユズの香りで心と身体をほぐしましょう。



五右衛門風呂（農家の庭内） ゆず

国営明石海峡公園神戸地区 あいな里山公園

担当：津田・久田

TEL：078-591-8000 FAX：078-591-8001

E-mail：aina@kobe-park.or.jp URL：http://kobe-kaikyopark.jp/