

新年は1月2日9:30開園！
2日、3日は先着200名様に
公園産の新米プレゼント！



1/6
(日)

小寒 竹灯明台づくり

当日受付
無料

阪神・淡路大震災から24年。東遊園地で行われる
“1.17のつどい”の竹灯明台をみんなで作りましょう。

竹をカットし、筆書き作業を行います。

●日時：1月6日(日) 10:00～14:00(小雨決行)

●集合：白拍子の家前 上記時間内随時受付

●共催：環境ボランティアわかば会、あいな里山参画団体運営協議会(協力:NPO法人阪神淡路大震災「1.17希望の灯り」)

●対象：どなたでも ●定員：100名

●参加費：無料 ●持ち物と服装：軍手、飲み物/動きやすい服装(防寒着)

★参加者には温かいぜんざいのふるまいを用意しています(先着100名)



新春 あいな初まつり

平成31年1月6日(日)～13日(日)



1/13
(日)

とんど焼き

棚田に燃えあがる迫力満点の炎！新年の無病息災、五穀豊穡を祈りましょう。多彩なプログラムが盛りだくさん！
数量限定で女竹のもち焼きと窯焼きピザもあるよ♪(荒天中止)

10:45～ とんど火入れ式 **申込不要**

11:30～ 和太鼓演奏

プログラム・飲食

- 竹細工 / どんぐりトトロづくり / 入浴剤づくり
- 炭焼き体験 / ぼっかけ丼 / おでん / カレー / コーヒー
- ホットドリンク / あま酒 / ハニーナッツポテト 他

くわしくは初まつりのチラシをみてね！



大寒

事前申込・受付12/20～

無料

1/20
(日)

茅葺り体験 ～ススキを刈ってティピをつくろう～

茅葺屋根の材料となるススキ。茅葺職人さんからお話を聞いた後、みんなでススキを刈って束ねて、ティピ(草の小屋)をつくりましょう！

●日時：1月20日(日) 10:30～14:00(小雨決行)

●集合：白拍子の家前 申込確認10:00～

●共催：NPO法人あいな里山茅葺同人

●対象：どなたでも ●定員：30名 ●参加費：無料

●持ち物と服装：軍手(滑り止め付)、タオル、弁当、飲み物/動きやすい服装、すべりにくい靴、帽子



1/26
(土)

探鳥会 in あいな里山公園 ～バードウォッチングを楽しもう～

当日受付 無料

厳しく冷えるあいな冬。その中で鳥たちはたくましく生きています。いったい何を食べているのでしょうか。

●日時：1月26日(土) 10:30～12:30(小雨決行)

●集合：長屋門前 当日受付10:00～

●共催：日本野鳥の会ひょうご ●対象：どなたでも

●参加費：無料 ●持ち物と服装：飲み物、(あれば)双眼鏡、小型の図鑑、記録用ノート/歩きやすい服装(防寒着) ※双眼鏡の貸出しもあります(無料)



事前申込・受付12/27～

有料

1/27
(日)

～里山の伝統食講座 part 1～ 米糍の仕込みと塩糍づくり

伝統食を学ぶ連続講座。お米と糍菌から「米糍」を仕込みます。次に米糍を使って「塩糍」づくり。できた塩糍はお持ち帰りいただけます♪(今回だけの参加もOK)

●日時：1月27日(日) 10:30～12:30(雨天決行)

●集合：木工棟前 申込確認10:00～

●講師：NPO法人あいな育みの会

●対象：小学生以上 ●定員：20組

●参加費：500円/組(「塩糍」1袋付き)

●持ち物と服装：エプロン、三角巾、タオル/調理しやすい服装



2/3
(日)

～里山の伝統食講座 part 2～ 味噌の仕込み

有料

前週に仕込んだ「米糍」と大豆を使って「味噌」づくりに挑戦！仕込んだ味噌はお持ち帰りいただき、10カ月間寝かせます。お味噌汁の試食も。(今回だけの参加もOK)

●日時：2月3日(日) 10:30～12:30(雨天決行)

●集合：木工棟前 申込確認10:00～

●講師：NPO法人あいな育みの会

●対象：小学生以上 ●定員：20組

●参加費：650円/組(「味噌」1袋付き)

●持ち物と服装：エプロン、三角巾、タオル/調理しやすい服装



お正月＆昔遊び体験 1/2～2/28 毎日実施

※2月18,19日の休園日を除く

こま回し・けん玉・羽根つき・縄とび・お手玉・竹トンボ・竹馬遊び
＜農村舞台前、貸出しは伝庫の家前＞

あいなカルタ・絵本福笑い・すごろく
＜各古民家＞

松ぼっくり遊び
＜農家のにわ、1/13のみ農村舞台前＞

里山クイズラリー
★6問中3問以上正解者には景品あり♪
＜長屋門、1/13のみ里山情報館＞



立春

事前申込・受付1/10～

有料

2/10
(日)

冬本番！しいたけの菌打ちと炭焼き体験

秋に伐採したほだ木にしいたけの菌を打ち込みます。ダッチオープン料理のランチの後、炭の窯出しに挑戦！

- 日時：2月10日(日) 10:30～14:00 (小雨決行)
- 集合：白拍子の家前 申込確認 10:00～
- 共催：あいな炭焼きくらぶ、兵庫きのこ研究会
- 対象：小学生以上 ●定員：60名
- 参加費：①②から、ご希望の方をお選びください。
①500円/名(昼食付き) ②1,000円/名(昼食+ほだ木1本付き)
- 持ち物と服装：軍手、タオル、飲み物、雨具、
/汚れてもよい服(スズがつきます)、防寒着、帽子、運動靴



事前申込・受付1/11～

有料

2/11
(月・祝)

あいな里山☆おもしろ植物観察会

名物講師による観察会。寒い冬、植物たちはどんな姿で過ごしているの？自然と暮らしとのつながりを考えながら観察しましょう！

終了後は七草がゆのふるまい♪

- 日時：2月11日(月・祝) 10:30～12:30(小雨決行)
- 集合：長屋門前 申込確認 10:00～
- 講師：三宅 慎也 氏 ●対象：どなたでも
- 定員：25名 ●参加費：200円/名
- 持ち物と服装：飲み物、雨具/防寒着、帽子、運動靴



事前申込・受付1/17～

有料

2/17
(日)

あいな 藍染め体験

公園で栽培した藍の葉をつかって、草木染めに挑戦！野外で焼く棒パンとスープのランチであたたまろう♪(染めた作品はお持ち帰りいただけます。)

- 日時：2月17日(日) 10:30～14:00 (雨天決行)
- 集合：木工棟前 申込確認 10:00～
- 共催：学半舎 1995 ●対象：どなたでも ●定員：20名
- 参加費：800～2,800円/名(昼食付き・素材により異なります)
- 持ち物と服装：軍手、タオル、飲み物/汚れてもよい服装



2/11
(月・祝)

ななくさかゆ 七草粥のふるまい 無料

せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ、これぞ七草



旧暦では1月7日。厳寒の野や畑で採取した「春の七草」と新米で作った「本物の七草粥」を味わってください♪



- 時間：11:00～ ●場所：白拍子のにわ
- 先着100名様 ※なくなり次第終了

📞 お申込み方法

- 電話のみの受付で、先着順とさせていただきます。
- 受付時間：受付開始日以降の9:00～17:00
※申込開始日時前にお電話をいただいても受付できません。
- 一度のお電話で5名まで受付させていただきます。
- 参加される方全員の ①お名前 ②年齢 ③お電話番号 ④ご住所(市区まで)をお伝えください。
※個人情報プログラムに関する連絡用以外には使用しません。
- 定員に達している場合、「キャンセル待ち」として受付し、繰り上げのさいは公園からご連絡します。
- 小学生以下のお子様は保護者の方の付き添いをお願いしています。保護者の方も一緒にお申し込みいただき、プログラムにご参加ください。

👏 プログラムのキャンセルについて

- キャンセルされる場合は、できるだけ早めに必ずご連絡下さい。また、キャンセル時に他の方に権利をゆずることはできません。



🗨️ プログラム当日の注意点

- 当日はプログラムの進行に支障が出ないように、開始時刻に遅れそうな場合は必ずご連絡下さい。
- 有料プログラムは、当日受付にて参加費を徴収します。(入園料、駐車料金は別途お支払いください)
- 屋外でのプログラムは、作業や観察に適した安全な服装でお越しください。場合によっては、安全上の理由から参加をご遠慮いただくことがあります。
- 当公園の広報誌やホームページ等に写真を掲載されては困るという方は、参加時にお申し出ください。



☔ 雨天時の対応について

- 天候等の理由で当日プログラムが中止と決定した場合、当日の8:30までに当公園のホームページやフェイスブックにてお知らせします。
- 中止の場合、個別のご連絡はしませんが、直接確認したい場合は9:00以降に電話でお問い合わせください。

■プログラム参加のお申込み・お問合せは…

国営明石海峡公園神戸地区

あいな里山公園 管理センター

Tel. 078 - 591 - 8000



〒651-1104 神戸市北区山田町藍那字田代

URL <https://kobe-kaikyopark.jp>

Facebook <https://www.facebook.com/ainasatoyama/>

Instagram <https://www.instagram.com/kobekaikyopark/>

●開園時間 11/1～2/末 9:30～16:00

●休園日 年末年始(12月31日～1月1日) および2月の18日、19日

●入園料

区分	シルバー(65歳以上)	大人(15歳以上)	小人(小中学生)
一般	210円	450円	無料
団体	210円	290円	無料
年間パスポート	2,100円	4,500円	—
2日間通し券	250円	500円	—

●入園口

しあわせの村連絡口、藍那歩行者口、相談ヶ辻歩行者口
送迎バス、トラムカーの運行についてはHPをご覧ください
1月11日(金)～ 毎日藍那口からも入園いただけます!