

# あいな里山公園 しぜんたいけん 実施例

里山の風景や、草花・生きものにふれながら、一日のびのびと過ごしてみませんか。  
※定員には同時に実施できる最大人数を示しています。



要予約

## 公園でおさんぽ



・園内のおさんぽに出かけましょう！歩きながら、季節の自然をたくさんみつめてくださいね。お花や虫たち、落ち葉や木の実が見つかるかも♪

実施時期：通年

※晴れのみ OK

定員：なし

服装：長そで長ズボン、運動靴

※原則として団体主導による実施をお願いします。



## 水辺の生きものふれあい

・里山の田んぼや水路、ため池にはいろいろな生きものがすんでいます。講師の先生のお話をきいてから、生きものにさわってみましょう！カメやザリガニ、カエル、イモリなどにさわれますよ♪

実施時期：4月～10月 ※気候条件による

定員：40名

持ち物と服装：ハンカチ・ぬれてもよい服装

※専任講師によるプログラムです。

※年少以上を対象としたプログラムです。



## 原っぱあそび



・園内の広い原っぱで、おもいっきりあそびましょう！大声を出してもOK！ボール遊びもOK！斜面で草すべりもできますよ♪

実施時期：通年

※晴れのみ OK

定員：なし

服装：長そで長ズボン、運動靴

※原則として団体主導による実施をお願いします。



## 里山情報館のけんがく

・里山情報館には、公園にすんでいる生きものがたくさん展示されています。生きたカエルやカメ、魚たちのいる水そうや、昆虫の標本などを自由に見学しましょう！

※時期によって展示内容が変更されることがあります。

実施時期：通年

定員：30名

※原則として団体主導による実施をお願いします。



## やさいの収穫たいけん 要予約

・草取りや小枝ひろいたいけんをしたあと、園内の畑で育てているやさいを収穫しましょう！

※作物の生育状況などにより、収穫ができない場合もあります。原則として年一回の実施。

実施時期：通年

※晴れのみ OK

定員：50名

持ち物と服装：軍手、ビニール袋  
／長そで長ズボン、汚れてもよい運動靴または長靴



## 虫とりたんけん 要予約



・虫取りあみと虫かごをもって、虫とりにでかけましょう！木の上にはカブトムシがいるかな？原っぱにはトンボやバッタ、チョウがいるかな？

※採取した生きものは持ち帰ることはできません。

実施時期：4月～10月

※晴れのみ OK

※気候条件による

定員：制限なし

持ち物と服装：虫あみ、虫かご  
／長そで長ズボン、運動靴

※原則として団体主導による実施をお願いします。

※虫あみ、虫かご 10個程度貸出し可能



## むかしのあそび

・茅葺きの古民家で、けん玉やすごろく、かるた、竹馬や竹こっぽりなどのむかしながらのあそびを楽しみましょう！

実施時期：通年

定員：30名

※原則として団体主導による実施をお願いします。



※その他の活動についてもお気軽にご相談ください。  
※内容により、講師料や材料費が発生する場合があります。