

あいな里山公園 一般団体プログラム実施例

里山の風景や、草花・生きものにふれながら、一日のびのびと過ごしてみませんか。
※定員は一度に実施できる最大人数を示しています。

園内ガイド



要予約

- 初めて公園に来る団体向けに、公園スタッフが園の見どころをご案内します。

実施時期：通年 対象：どなたでも
定員：20～30名 服装：歩きやすい靴



野菜の収穫体験



要予約

- 畑に入って野菜を収穫します。収穫した野菜はお持ち帰りいただきます。

※原則として年一回の実施。 ※収穫物の指定はできません。
※生育状況などにより、収穫が難しい場合もあります。

実施時期：通年
対象：どなたでも 定員：50名
持ち物と服装：軍手・野菜を入れる袋／長靴（または汚れてもよい運動靴）



里山クイズラリー



- 園内の8ヶ所に配置されたクイズポイントをめぐり、里山の暮らしや自然に関するクイズに挑戦！園内散策も兼ねておこなうことができます。

実施時期：通年
対象：どなたでも
定員：制限なし
※原則として団体主導による実施をお願いします。
持ち物：筆記用具・記入ボード・クイズラリーマップ



野草茶づくり



要予約

- 公園で事前に集めて乾燥させた野草を、ハサミで細かく刻み、お茶パックに詰める作業を行っていただきます。詰めたお茶パックはお持ち帰りいただけます。

※作るお茶は、ササ茶・スギナ茶・ドクダミ茶などです。

実施時期：通年
対象：小学2年生以上 定員：50名
持ち物：お茶パックを持ち帰る袋



かまど体験

要予約

- 茅葺きの古民家のかまどで、火をおこしてご飯を炊いてみましょう。あいな産のお米の提供や、調理器具類の貸し出しもあります。

実施時期：通年
対象：どなたでも
定員：10名以上～80名
※原則として調理等は団体主導での実施をお願いします。
持ち物と服装：食材・調味料類・食器類
等必要なもの／動きやすい服装



虫さがし・原っぱあそび



- 園内の草地で虫とりや植物観察をしたり、自由に走り回って過ごしたりできます。季節ごとに違った自然にふれていただけます。

※採取した生きものを持ち帰ることはできません。

実施時期：通年
（※虫さがしは5月～10月）
対象：どなたでも
定員：制限なし
※原則として団体主導による実施をお願いします。
持ち物と服装：虫あみ・虫かご
／長そで長ズボン・運動靴



水辺の生きものの観察【ふれあい】

要予約

- 水槽のカメやイモリ、ザリガニなどを、手でさわってみましょう。講師から生きもののふれあい方や生態についてのお話を聞いて学びましょう。

※講師料 5,000 円が必要です。

実施時期：4月～11月
※気候条件による
対象：年少以上
定員：40名
持ち物と服装：ハンカチ・ぬれてもよい服装



※その他の活動についてもお気軽にご相談ください。
※内容により、講師料や材料費が発生する場合があります。